



MENUS CENTRES AERES ET CENTRES DE LOISIRS POUR LES MERCREDIS

	mercredi 8 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025
Hors d'œuvre	Endives à croquer & sauce tartare	Salade de pois chiche* (pois chiche BIO)	Salade verte & vinaigrette	Samoussa de légumes
Plat Principal	Rôti de dinde* au jus *(Française) 	Nuggets de blé & ketchup 	Bolognaise *(Bœuf Français) 	Sauté de poulet* sauce chinoise au miel & soja *(Français) 
Accompagnement	Brocolis BIO sautés	Jeunes carottes confites	Spaghettis BIO	Légumes wok
Fromage ou laitage	Fromage fondu type "fripon"	Yaourt BIO nature sucré	Emmental râpé	Fromage frais nature sucré
Dessert	Galette des rois 	Pomme BIO de Cercier  	Compote de poires BIO "Thomas le Prince" 	Litchis au sirop
Pain	Pain 	Pain	Pain	Pain 
	mercredi 5 février 2025	mercredi 12 février 2025	mercredi 19 février 2025	mercredi 26 février 2025
Hors d'œuvre	Carottes BIO râpées vinaigrette à l'orange	Betteraves rouges BIO mimosa	Potage de légumes	
Plat Principal	Omelette fraîche 	Escalope de volaille* fraîche sauce madère *(Française) 	Echine de porc* au jus *(Français) 	VACANCES DE FEVRIER
Accompagnement	Duo d'haricots* (haricots verts BIO)	Crozets ALPINA	Purée de patate douce	
Fromage ou laitage	Comté AOP 	Bûche du Pilat	Fromage blanc nature sucré	
Dessert	Crêpe sucrée 	Kiwi BIO 	Orange BIO à bouche 	
Pain	Pain	Pain	Pain	
LOGOS	Porc Français  Bœuf / Veau Français 	Volaille Française  Produits local 	Appellation d'origine protégée  Préparation contenant au moins 1 produit BIO 	Produits frais  Poisson frais 

Ces menus sont donnés à titre indicatif, nous nous réservons la possibilité de faire des modifications en fonction des approvisionnements
Les menus sont validés par Mme Jérôme DESRIAUX Diététicienne 1001 repas